



「みさわ おれんじマフ」を通して地域と繋がる！ 今後の実践効果にも期待！

三沢老人ホーム

「みさわおれんじマフ」のほっこり

今年の1月に三沢市認知症カフェ（おれんじカフェ）でニチイ在介の松林さんから、「西花園町寺子屋のみなさんが作成したTwiddle muff（以下認知症マフ）をぜひ集晴会で活用してみたい」とお話をいただきました。認知症マフとは、イギリスから始まったものです。筒状のカラフルにデザインされたニット製品で、認知症の方の落ち着かない手を暖かく保ち、触覚や視覚という感覚を用いたケアの実践に活用されています。マフに手を入れて触ることで心地良い感覚が与えられ、心身の緊張を解きほぐし、安心感を得られることが期待されています。このような経緯で、三沢老人ホームに西花園町寺子屋の認知症マフが届けられました。

しばらく認知症マフを使用してみるといくつか良い効果がみられたので、5月に西花園町寺子屋の方々に三沢老人ホームへ招待し、入居者の方々が実際にマフを使用している様子を見ていただきました。その中で認知症マフに独自の名前を付けてみてはどうかという話になり、寺子屋の方々と話し合い、私たちが住む三沢市と認知症のシンボルカラーであるオレンジを合わせて「みさわおれんじマフ」と名付けました。

認知症の方への「感覚を得ようか」

前頭葉機能の低下で感覚の処理が難しくなり、一般感覚を「快」または「不快」というおおまかな反応として受け取っていると考えられています。例えば、肌にあふれるものなどが不快な感覚として知覚されることで不穏な行動などに繋がる恐れがあります。



三沢老人ホームの認知症の特徴

特別養護老人ホームという特性上、認知症に關しても比較的重度な方の割合が大きいです。認知症が進行するとコミュニケーションに問題が生じてきます。特に言葉でのコミュニケーションが難しくなると利用者と職員間でどのように良好な關係性を築いていくのか悩むことが多々あります。

「みさわおれんじマフ」を導入してみても

最初にいただいたマフは期待されている効果を元に日常的に認知症の周辺症状（介護拒否やせん妄など）がみられる方4名に使用しました。マフを手渡してみると皆さん自然と笑顔になり、それぞれが様々な使い方をされていました。また、マフがきっかけとなってより良いコミュニケーションが生まれている様子も見られました。

次に最初に見られた効果を元に、マフの与える安心感が経管チューブの自己抜去を予防できるのではないかとという仮説を立て、試験的にミトンの代用として2名の方にマフを提供しました。観察結果から身体拘束への取り組みとしてのマフにも可能性を感じる事ができています（表1）。

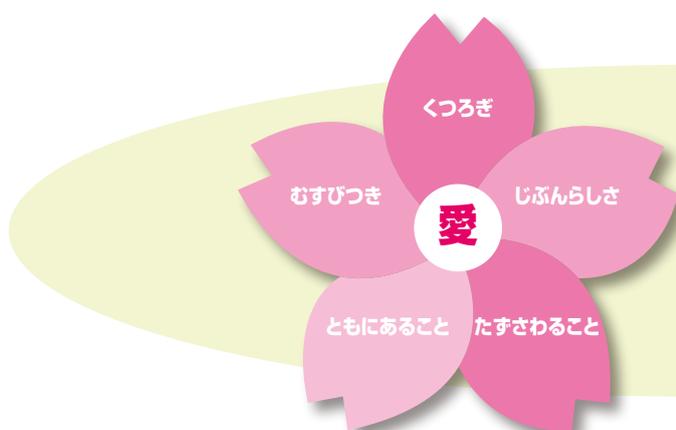
マフを導入してみても特に感じたことはマフを紹介した関わりはパーソン・センタード・ケア（図1）に繋がるのではないかとということです。

マフをコミュニケーションツールとして活用することによってマフがその方を理解するきっかけとなり、パーソン・センタード・ケアの関わりによる、より良いケアに結びついていくことを期待しています（図2）。

表1.....認知症マフの導入経緯と観察されたこと

対象者情報	導入経緯	観察されたこと
70代 男性 胃ろう造設	胃ろう造設時の入院の際に、指示が通じず意思疎通が難しい状態であり、治療に協力動作がないため、常時右手にミトン装着となった。その後の経過観察で自己抜去の行動は見られず、栄養液を注入時のみミトン装着に変更。頭皮の掻痒感も見られ、頭をよく掻いていたため、マフを付けてもらった。	マフの手触りや暖かさが良いのか、気に入っている様子で外してもらおうと声がけしても外そうとしない時もある。自己抜去などの問題行動も見られないので、このままもう少し様子を見ていこうと思う。
80代 女性 経管栄養	急性硬膜下血腫で手術、その後脳梗塞を発生し、左半身に脱力感みられる（マヒではなく動きはある）。認知機能に問題はなく、現状についてもしっかりと理解されているが、食事についての意欲の低下があり、飲み込みは可能だが、まったく口を開けず経管栄養となる。マフを通して会話を楽しみ、穏やかに活気のある生活を送っていただきたいと思い、マフを導入。	ミトンを使用していたが解除し、マフを使用してもらおうと「暖かいし、こっちの方が蒸れなくていい」と本人からも感想が聞かれ、満足している様子。昔、趣味で編み物をしていたこのことで毛糸の感触が良かったと思う。

図1.....パーソン・センタード・ケアとは



パーソン・センタード・ケア

認知症を持つ人を一人の「人」として尊重しその人の立場に立って考えケアを行うとする認知症ケアのひとつの考え方

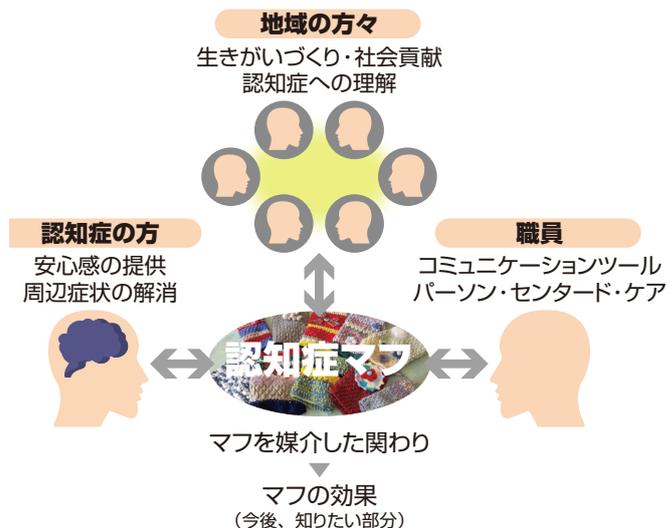
5つの心理的ニーズ（左図）を理解

人の部分、つまりその人独自の要因に着目しながらケアすることで、悪化している認知症状も改善される可能性がある

「人」を理解するという視点が大切

図2..... 認知症マフの効果

1	コミュニケーションツールとしての効果	コミュニケーションのきっかけになる マフの素材である毛糸に触れてもらい、「快」の感覚を提供することで、安心感のある関わりに繋がるのではないか
2	身体拘束の予防効果	手袋型のマフをミトンの代用とすることで、不快感を軽減し、チューブ等の抜去を予防できるのではないか ミトン装着によって生じてしまう皮膚トラブル、関節拘縮を最小限に抑えることができるのではないか
3	編む側へのポジティブな効果 (地域の方々)	自身の趣味活動が誰かの役に立つことで生きがいや社会貢献に繋がるのではないか マフの作成を通じて認知症への理解が深まるのではないか



実際にマフを使用している風景を見させていただきました

「みさわ おれんじマフ」製作風景



◆寺子屋の方◆

◆三沢老人ホーム職員「松田さん」◆

Q 認知症マフを作ることになったきっかけを教えてください。

A 寺子屋の会員の方が、たまたま新聞で認知症マフのことが書かれている記事を見てみんなに教えてくれました。そこから興味をもって作ってみました。作ってみたはいけれど、完成した認知症マフをなにも使っていないかわかりませんでした。(自分たちで使用するものでもないなと思っていた) そんなときいろいろと繋がって三沢老人ホームに作成したものを届けることになりました。

Q 三沢老人ホームの入居者(比較的軽度な認知症)とのコミュニケーションで気をつけていることは何ですか？

A 認知症が進んでくると言葉で意思疎通するのが困難になってきます。従って、表情や行動などからできる限りその方の意図を汲み取りながら、関わっていきななと思つていきます。でもそこがすごく難しいところだなと感じています。

Q 認知症マフを利用して見た感想はどうですか？

A わたしは、認知症マフというものを知らなかったのですが、初めて見たとき「見た目がまずかわいらしい!!」と思つました。ただ、認知症マフのことや使い方の説明を受けて思ったことを正直に話すとせつかく作つていただいた認知症マフが、本来の効果を発揮してくれるか心配な気持ちが大きかったです。そんな中、実際に認知症マフを入居者の方に手渡してみるとすでに手に取つて、手にはめたり、帽子にしたりそれぞれが自然にいろんな使い方をしている、どの方も笑顔で明るい表情になっていて驚きました。今後も認知症マフを通じて入居者の方との関わり方が少しでも良い方向に変わっていくたらなと思つています。

Q これからどのような認知症マフを使っていきたいですか？

A 身につけることで安心感を得られる形の方が多かったので、身につけられる形の方が良いと思います。また、いただいた認知症マフの中には花などの飾りつけがされているものがありました。「目で「これは〇〇さんのマフだ!」とわかるような飾りつけがあるとそれぞれ愛着をもつて使ってくれると思います。



マフを届けてくださった西花園町寺子屋のみなさんと、チイ在介の松林さん



おわりに

今回、認知症マフ製作をしてくださった方々は、施設のことや認知症の方のことを理解するきっかけになりましたとおっしゃってくださいました。三沢老人ホームではコミュニケーションツールとして入居者の会話や笑顔・職員との関わり合いが増える様子を実感でき、日々のケアに良い影響をもたらしている様子もうかがえます。認知症マフというものを通して、地域と施設、職員と入居者、地域を超えた在介と寺子屋等、様々な人と人が繋がり、良い相互関係が生まれつつあります。今後も、入居者の方にマフを使っていたきながら、その人らしい生き方やそれを取り巻く環境が与える影響を考察していきたいです。また、「みさわおれんじマフ」という名前の由来のように、作成されたマフが今後、多くの人の手に渡つて、認知症の方々を理解するきっかけとなることを願っています。

三沢老人ホーム ◆ 笠原遼平
三沢介護支援センター ◆ 佐々木佳奈子

おねがい

今回の取り組みを最後までお読みいただきありがとうございます。楽晴会ボランティアセンターでは、「みさわおれんじマフ」の材料となる毛糸や浴衣生地等のご寄付をお願いしております。この活動へのご理解とご協力を、よろしく願いいたします。

[連絡先]
0176-54-3933
佐々木



法人本部事業振興プロジェクト
主幹●種市博幸

1

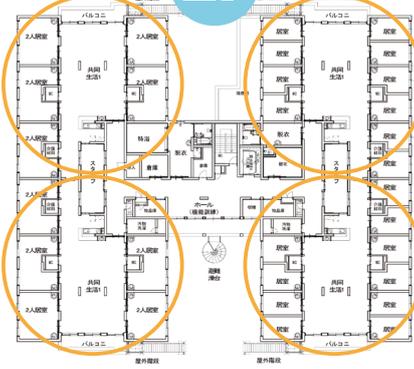
ユニットケア（ユニット型個室）

昭和48年4月に開設した三沢老人ホームが、このたび令和6年1月13日に安全祈願祭を終え、同月16日より改築工事の運びとなりました。改築予定地は既存施設の裏地に建築面積1,608.63㎡、延べ面積2,876.21㎡、全敷地面積12,116.92㎡、木造2階建を建設中。これまでの『集団ケア』からユニットケアへ変更し、入居者様やスタッフが共同生活するなかで、お一人おひとりの生活スタイルを尊重するという『個別ケア』となります。日本では2000年頃から取り入れている介護の手法となります。秋ごろを目途に完成を目指しております。居室は個室50室、2人部屋10室となります。

1F



2F



2

映像見守りシステム

このたびの改築とともに『見守りの強化』および『業務の効率化』を推進するため、ナースコールと連動した機器アイホン「ビーナース」を設置いたします。「ビーナース」は安全性・ストレスフリー・シンプル・やさしさという4つのコンセプトで構成されており、業界初の映像見守りシステム「見守りロボット」によりスマートフォンと連動し介護・看護業務の機動性を高めることができます。



提供・アイホン

起き上がり

入所さんがベッドで寝ています



上半身を起こします



離床

入所さんがベッドで寝ています



上半身を起こします



離床しようとベッドから脚を出して腰を掛けたとき（端座位）などに特定線を横切ります



カメラが起き上りを検知し、ナースコール親機、ハンディナース（PHS）またはスマートフォンを呼び出します



ナースコール親機



表示灯



ハンディナース（PHS）

3

入浴機械の新設

入居者様の安心と安全、そして働く職員の負担に配慮した機器として酒井医療『シャワー入浴装置 PAO』を導入いたします。

【特徴】

- ◆だれでも介助しやすい（小柄な女性でも介助しやすい高さのワイドな観察窓と介助口を設けています）
- ◆カーテンを閉めたまま洗身可能（水はねを気にせず安心して入浴ケアが行えます）

酒井医療『シャワー入浴装置 PAO』



日本初の自動洗髪機能を搭載

ボタン1つの操作でシャンプーからすすぎまで自動洗髪。これまでにない快適な入浴が可能となります。



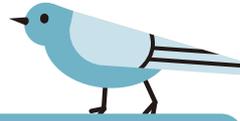
平均粒子250μmの柔らかなミストシャワー

粒子の異なるシャワーノズルを効率よく配置し、担架プレートに独自の工夫を施すことでミストをドーム全体に行き渡らせ全身をくまなく温めます。



勤続20年以上

- 澤上和枝 芳野千賀子 伊藤高子
- 沼尾貴子 種市博幸 山崎壮和
- 吉田幸恵 吉田薫明 中平智弘
- 市川文字 佐藤妙子 大鳥友子
- 袴田礼子 平澤由加里 種市雪子
- 宮古ゆかり 野田めぐみ 千葉美千代
- 五日市誠 川口順子 一戸大蔵
- 米内由利子 川村夏子 渡辺和也
- 小泉久美子 月館健司 三村弘子
- 須藤律子 福士美雪



勤続30年以上

- 富田恵子 立崎洋子 坂本春子
- 富田百合子 澤上紀代子 並岡美和子

社会福祉法人 楽晴会
永年勤続表彰
 令和6年1月12日に開催された新年会にて楽晴会の永年勤続表彰を執り行いました。永きにわたり当法人事業の進展並びに地域福祉の増進に大きく寄与されました皆様、大変ありがとうございました。

A W A R D



第15回職員研究発表の結果 および職員個人賞・アメーバ賞発表!

令和6年3月8日、第15回職員研究発表を開催し、研究発表の結果および職員個人賞・アメーバ賞が決定いたしました。各受賞者・チーム・事業所・拠点には表彰状と副賞が授与されております。受賞されました皆様おめでとうございます。

	賞	受賞者	発表内容
職員研究発表の部	最優秀賞	晴ヶ丘老人ホーム	「記録業務の改善——タブレットを使用した時間短縮への取り組み」
	優秀賞	三沢老人ホーム	「生産性向上に向けた情報共有のICT化の取り組み」
	審査員長賞	松原めぐもりの家	「生産性の向上に関する研究」
	敢闘賞	栄町めぐもりの家	「生産性の向上に関する研究——ノーリフティングの活用を通して」
	敢闘賞	松園ケアラウンジ・スカイ	「ICT 機器導入による業務効率化の研究」
	敢闘賞	世田谷希望丘ホーム	「福祉の森を活用した申し送りの効率化と精度の向上」
各団体および個人賞の部	最優秀職員賞	笠原遼平	
	優秀職員賞	長瀬美津子	
	優秀職員賞	蛭名真利子	
	優秀職員賞	金田一文子	
	優秀職員賞	浪岡直美	
	優秀職員賞	北村亜矢子	
	理事長賞	中村由佳子	
	優秀経営管理職員賞	千葉忍	
	優秀経営管理職員賞	梅津瑞恵	
	アメーバ賞	晴ヶ丘老人ホーム	
	アメーバ賞	世田谷希望丘ホーム	
アメーバ賞	障害児童拠点		



入社式

令和6年4月1日、
きざん三沢において入社式を執行了いました。
今年度は青森に5名、東京に1名の
新入社員を迎えることができました。



令和6年度 社会福祉法人 楽晴会 入社式



誓いの言葉
新入職員代表・蛭名大智（パラアートみさわ）

【法人本部】 柴田事務局長就任!

4月1日に本部に配属となった柴田聡です。
福祉業界の経験はまったくないのですが、
少しでもお役に立てるよう頑張ります。



社会福祉法人楽晴会法人本部事務局長
柴田聡

今回の派遣先であった石川県志賀町も大規模災害の被害で地域の生活機能・社会維持機能の大きな障害により避難所には多くの避難者が身を寄せ生活されておりました。発災から2ヶ月が経過した頃現地入りしましたが、徐々に断水・停電が復旧されつつある中で、未だ全壊半壊・一部損壊の家屋は手付かず状態であり避難を余儀なくされていること、生活が不活発な状態により心身の健康リスクについて不安がある等、被災者からのお話を聞き、安定した衣食住の供給やこころのケアといったものが必要とされているということを感じました。

私たち福祉専門チームは、福祉ニーズの把握、要配慮者の抽出や状況（心身の変化、困りごと等含め）をアセスメントし必要な支援に繋げるという役割を持ち

青森県災害派遣福祉チーム 能登半島地震災害支援へ



DCAT

【活動期間】2月29日～3月4日
【活動場所】石川県志賀町・富来活性化センター

ます。活動日数や時間が限られるため、アウトリーチ活動が大変重要であり、「付き」「判断」「コミュニケーション」「これまでの経験値」を最大限にそして速やかに行動に移すことが求められました。

今回、青森DCATは愛知県DCATから引継ぎ、鳥取DWAと共に活動しましたが、被災地の日々の変化に柔軟に対応しながら、入れ替わる派遣メンバーへとバトンを繋ぎ、要配慮者として被災地の安定的な日常生活に少しでも支えられたのであればと……。

最後に、派遣活動に理解と激励で送り出してくれた当会職員・家族、平穏な日常への感謝、被災地の方々のご健康と復興に心を寄せ、平時にできる防災対策を実行していきたいと思えます。

晴ヶ丘老人ホーム施設長 ◆ 吉田幸恵

ボランティア 受入状況

拠点名	事業所名	個人	団体	計
晴ヶ丘	晴ヶ丘老人ホーム	3	12	15
	はるが丘デイサービスセンター	10	0	10
	グループホームはるが丘	6	0	6
三沢	三沢老人ホーム	36	80	116
	松園ケアラウンジ・スカイ	2	0	2
松園	松園デイサービス・スカイ	4	0	4
	松園グループホーム・スカイ	3	0	3
岡三沢	岡三沢ぬくもりの家	6	0	6
	岡三沢コラボケアセンター	12	0	12
松原	松原ぬくもりの家	2	0	2
	松原コラボケアセンター	2	0	2
桜町	ソーシャルワークセンター	11	149	160
	堀口児童デイサービスセンター	1	0	1
堀口児童	堀口児童デイサービスセンター	1	0	1
計		96	241	337

延べ人数・2023年12月～2024年3月

福祉教育

講師派遣	認知症サポートキャラバンメイト	12/8	三川目小学校4・5・6年生
		12/15	岡三沢小学校
実習生等受入れ	障害者就労トライアルセンターボイス	上記講師 [三沢老人ホーム] 拠点長補佐・中平智弘 [ホームヘルパーステーション青空] 所長・山田大文	
		1/22～2/2	七戸養護学校高等部3年生

各拠点
行事紹介

晴ヶ丘老人ホーム はるが丘デイサービスセンター	12/15	大曲小学校学習発表会鑑賞
	1/3	初詣
	3/2	はるデイカフェ
グループホームはるが丘	12/15	大曲小学校学習発表会鑑賞
	1/12	初釜
三沢デイサービスセンター	3/12	100歳を祝う会
	12/25・26・27	買物散策
	1/17	小正月もちつき
	2/7・8・9	買物散策
	2/23	料理クラブ
松原デイサービス・スカイ	3/13・14・15	買物散策
	1/4～6	正月遊び
	1/15・17	繭玉づくり
	2/15～17	ミニ運動会
松原グループホーム・スカイ	3/12・13	お菓子作り
	12/28	年末感謝祭
	1/15	小正月
岡三沢めぐもりの家 岡三沢コラボケアセンター	3/3	ひな祭り・春まつ会
	2/14	バレンタインカフェ
松原めぐもりの家	2/14	バレンタインカフェ
	12/25	餅つき会
松原コラボケアセンター シニアライフ大津	3/3	ひな祭り会
	12/21	クリスマス会
	12/28	餅つき会
	1/2・3	小正月行事
	1/17	初釜
障害者就労トライアルセンターボイス	2/14	運動会
	12/27	望年会
	3/13	ホワイトデーパーティー

その他各事業所にて「敬老会」や「季節行事」を開催しています。

御寄贈品

御寄贈御礼	光昌寺様	団子・お菓子・ジュース72kg
	須田喜美男様	介護用ベッド1台
子ども宅食への 御寄贈品	青森県社会福祉協議会様	車椅子3台
	古間木地区民生委員児童委員協議会様	ボックスティッシュ5箱×10パック
	株式会社KAWAHO RICE様	米
	有限会社川守田パン様	パン
	ファミリーマート株式会社様	食料品・飲料・お菓子
	スターゼンミートプロセッサー株式会社様	冷凍レバー・小肉
	第一生命保険株式会社様	クリスマス飾り・雑貨・ランドセル・ぬいぐるみ・食品
	明治安田生命保険相互会社様	食品・雑貨
	a Bakery Olive様	パン
	JAおいらせ女性部様	Tシャツ・学用品・オムツ・食品・布巾ハンカチ
	階上キュービー株式会社様	レトルト食品
	株式会社モリレイ様	冷凍食品
	ard one mare 美容室様	雑貨・タオル
	みちのくココ・コーラボトリング株式会社様	飲料
	東管工業株式会社様	お菓子・飲料
	スカイプラザミサワ様	お菓子・食品
	生活協同組合コープあおもり様	食料品・雑貨
	佐藤唯様	生活用品・缶詰
	沼山純子様	衣類・靴・子ども用ブーツ・玩具
	佐伯茂様	洗剤・ゴミ袋・バスタ
	宮古真衣様	衣類・ズック
	岩野智美様	ランドセル・制服・文房具辞典・グローブ
	豊川享子様	タオル類・食器・雑巾
	ウォーカー垂希子様	お菓子・フライパン
	岩間様	文房具
	成田様	防寒着・シューズ・帽子
	古武家洋子様	お菓子・乾麺等
	木下玉美様	玩具・シューズ・本
	河野佳子様	ランドセル
	堀憲一様	もち米
三沢市社会福祉協議会様	お菓子・飲料・オムツ	
青森県社会福祉協議会様	非常食・飲料水・食品	
社会福祉法人楽晴会職員	子供服・和服・下駄・帯・ランドセル・学生服	

お心いただきました！
ありがとうございました！